



COMUNE di MONTICELLI PAVESE
CAP 27010 Provincia di Pavia
Tel. 0382.722220 – Fax 0382.722.236
Partita Iva 00470500182

BUONE PRATICHE PER LIMITARE LA DIFFUSIONE DELLA ZANZARA TIGRE E CONTENERE IL RISCHIO DI TRASMISSIONE DEL VIRUS

Negli ultimi anni, in Italia come nel resto d'Europa, stiamo assistendo a un cambiamento profondo e silenzioso nella geografia delle malattie infettive, un'evoluzione che non ha il fragore di una pandemia globale, ma che si insinua nelle pieghe del nostro vivere quotidiano.

Tra il 2006 e il 2023 l'Italia ha registrato oltre 1.500 casi di dengue e più di 140 di chikungunya importati, ma il dato che impone una riflessione urgente è quello dei casi autoctoni: quasi 500 persone hanno contratto queste malattie sul territorio nazionale.

A trasmettere i virus è la **zanzara tigre**, *Aedes albopictus*, una specie invasiva ormai diffusa stabilmente in tutta la penisola, favorita dall'aumento delle temperature medie, dagli inverni miti e da estati sempre più lunghe, dalla maggiore frequenza di eventi estremi come piogge improvvise, alluvioni, siccità alternate a umidità persistente, sta modificando il raggio d'azione di vettori come zanzare, zecche, flebotomi. Le aree maggiormente a rischio sono le zone costiere e le periferie urbane, dove la combinazione di alta densità abitativa e microambienti umidi, come tombini, sottovasi, bidoni, crea l'habitat ideale per la proliferazione delle zanzare.

La **Chikungunya** è causata da un virus trasmesso all'uomo dalla puntura di zanzare infette, in particolare dalla zanzara tigre.

Non si trasmette direttamente da persona a persona.

I sintomi più comuni sono:

- Febbre improvvisa
- Forti dolori articolari e muscolari
- Mal di testa, congiuntivite, affaticamento.

Nella maggior parte dei casi la guarigione è spontanea e completa con cure di supporto (riposo, antipiretici, liquidi) ma negli anziani e nei fragili può portare complicanze.

E' fondamentale rivolgersi al proprio medico di famiglia per segnalare eventuali sintomi e ricevere indicazioni in merito.

Si raccomandano delle buone regole per impedire il proliferare della zanzara tigre :

- Lavare accuratamente le verdure e frutta degli orti prima del consumo
- Svuotare e pulire frequentemente le ciotole degli animali
- Tenere le finestre chiuse
- Applicare repellenti sulle parti scoperte della pelle
- Eliminare ogni raccolta d'acqua e utilizzare larvicidi per quelle non eliminabili.

Ricordiamo che le zanzare vettori della malattia sono attive soprattutto di giorno, in particolare nelle ore del mattino e del tardo pomeriggio.

Monticelli Pavese, 24 luglio 2025