

Incontri gratuiti per familiari e caregivers

PRENDIAMOCI CURA

La Casa di Comunità di Pavia organizza incontri pomeridiani dedicati a chi assiste familiari bisognosi, offrendo un percorso di **accompagnamento** per sostenere le risorse individuali e comunitarie.

Gli incontri sono gratuiti e liberi.

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE | ORE 14

Risorse e difficoltà
del prendersi cura di un familiare
Dott. Stefano Cartesegna, medico di medicina generale
APS CAZZAMALI, VIA FRATELLI CERVI 7

MARTEDÌ 29 OTTOBRE | ORE 14.30

Prendersi cura di sé per prendersi cura
dell'altro nell'esperienza del caregiver
Dott.ssa Francesca Mariani Bonizzoni, psicoterapeuta
APS BORGO TICINO, VIA DEI MILLE 130

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE | ORE 14.30

Creare una rete di supporto per affrontare
le sfide della cura: il gruppo di Auto Mutuo Aiuto
Dott.ssa Laura Maria Adele Rossi, assistente sociale
APS CITTÀ GIARDINO, VIA ACERBI 27